

1 Lieu, date

Rando Running et sa TEAM soutenu par l'association "Aux pieds des monts" organise la 4^{ème} édition des **6 heures de Dommartin** qui aura lieu le dimanche 13 septembre 2020 à Dommartin (69380) sur l'esplanade des jardins du centre.

2 Nature de la compétition

Deux types d'épreuve :

2.1 Une course d'endurance d'une durée de 6 heures en individuel ou en relais

Sur une boucle de 3.5 km cette course emprunte des petites routes et sentiers que chaque participant tentera de couvrir un maximum de fois.

La course peut se dérouler en Solo ou en équipe.

Les équipes pourront être composées de 2 à 4 coureurs(es). Une équipe de 2 ou 3 coureurs sera considérée comme une équipe de 4 coureurs incomplète.

Les passages de relais sont libres dans le temps mais ils doivent impérativement s'effectuer dans la zone prévue à cet effet et matérialisé sur le terrain.

Le départ sera donné à 9h00 et la période de comptabilisation de la distance parcourue s'achèvera à 15h00 précises.

Tout tour de circuit commencé avant les 6 heures de course pourra être terminé. Les participants ayant effectués le même nombre de tour seront départagés en fonction du temps effectif de course.

Le challenge entreprise :

Si vous souhaitez participer au challenge entreprise, l'indiquer au moment de l'inscription de votre équipe.

- L'équipe devra être obligatoirement mixte et composée exclusivement de membres de l'entreprise.
- Le nom de l'équipe devra comporter le nom de l'entreprise.
- Le classement de la meilleure performance sera récompensé.

Qui ? Les entreprises, les organismes publics.

2.2 Une course de 10KM

Une épreuve de 10Km est proposée. Elle consiste à réaliser 3 tours sur la même boucle que la course des 6 heures. Le départ sera donné à 10h30.

3 Inscription

3.1 La course des 6 heures

La course des 6 heures est ouverte aux hommes et femmes âgés d'au moins 18 ans. Licenciés ou non.

Les frais d'engagement en individuel sont fixés à 16 euros avant le 30/06/2020 et 18 euros après. Ils seront de 14 euros pour chaque relayeur avant le 30/06/2020 et 16 euros après.

Les inscriptions peuvent s'effectuer : (nombre de dossard limité à 300)

- Au magasin Rando Running : 159 Route de Lyon 69380 Lozanne (Bulletin d'inscription au magasin ou à imprimer sur le site (www.6hd.fr) et chèques à l'ordre de « Aux pieds des monts »
- Sur le site internet de la course : www.6hd.fr

Pour des raisons d'organisation, aucune inscription n'est possible le jour de la course pour la course des 6 heures.

3.2 La course de 10Km

La course est ouverte aux hommes et femmes âgés d'au moins 16 ans. Licenciés ou non.

Les frais d'engagement sont fixés à 7 euros avant le 30/06/2020 et 9 euros après.

Les inscriptions peuvent s'effectuer : (nombre de dossard limité à 200)

- Au magasin Rando Running : 159 Route de Lyon 69380 Lozanne (Bulletin d'inscription au magasin ou à imprimer sur le site (www.6hd.fr) et chèques à l'ordre de « Aux pieds des monts ».
- Sur le site internet de la course : www.6hd.fr

Les inscriptions seront encore possible le jour de la course en fonction du nombre de dossard restant.

3.3 Certificat médical et licences

Les inscriptions devront être accompagnées d'un certificat médical datant de moins d'un an le jour de la course. Ce dernier doit porter la mention suivante : « Non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition ».

Pour les licenciés FFA, une copie de leur licence en cours de validité est nécessaire.

Une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées)

3 Dossard

Les dossards seront à retirer le samedi 12 septembre au magasin Rando Running à Lozanne (10h00 à 17h00) et le jour de la course à partir de 7h30 et jusqu'à 8h30 pour la course des 6 heures et jusqu'à 10 heures pour la course de 10 km.

4 Sécurité

Les signaleurs sont présents sur l'ensemble du parcours. Une assistance médicale est assurée et un médecin sera présent sur la zone départ/arrivée.

5 Chronométrage

Le comptage des tours sera réalisé par puce électronique.

6 Classement et récompenses

Course des 6 heures

Classement scratch individuel : Femmes et hommes.

Classement scratch relais : Equipe F, Equipe H, Equipe mixte.

Challenge scratch entreprise

Course de 10 KM

Classement scratch : Femmes et hommes

Des lots récompenseront les 3 premiers des classements scratch

7 Ravitaillement

Un poste de ravitaillement sera disposé près de la zone de passage des relais. Par respect pour l'environnement, chaque athlète s'engage à utiliser les poubelles disposées près des postes de ravitaillement pour se débarrasser de ses déchets.

Un espace accessible à chaque participant près de la zone de départ/arrivée pourra servir d'espace de repos.

8 Annulation

L'engagement est ferme et définitif, et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.

9 Engagement, respect du code de la route et de l'environnement

Chaque concurrent aura un dossard fourni par l'organisation. Les participants s'engagent à parcourir la distance et l'itinéraire prévus dans le meilleur état d'esprit possible. Aucun véhicule suiveur ne sera toléré. Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, chaque participant devra se conformer au code de la route, courir sur les trottoirs ou dans les couloirs aménagés par l'organisation. Il sera seul responsable d'un éventuel manquement à ces règles.

Les carrefours seront sécurisés par des signaleurs agréés par l'organisation.

10 Publication des résultats

Les résultats seront publiés sur le site d'arrivée et sur le site internet.

11 Droit à l'image

De par sa participation, le concurrent renonce à tout droit personnel à image et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants-droits et partenaires à utiliser celle-ci sur tout support.

12 Force majeure

En cas de force majeure, l'organisateur pourra à tout instant mettre fin à la manifestation. Les participants en seront prévenus par tous moyens possibles, ils devront alors se conformer strictement aux directives de l'organisation. Le non-respect de ces consignes, entraînera de-facto, la fin de la responsabilité de l'organisateur. Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement, ni aucune indemnité à ce titre.

13 Acceptation du présent règlement

Le concurrent accepte sans réserve le présent règlement.

14 Renseignement sur la course

Des renseignements peuvent être obtenus auprès de :

- Rando Running à Lozanne 159 Route de Lyon 69380 Lozanne tel : 04 78 47 85 75 / 06 30 53 87 79
- Site de la course www.6hd.fr